

DISCOVERY RESEARCH

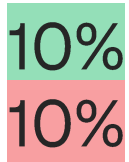
Результати кількісного
дослідження: сприйняття
минулого, теперішнього і
майбутнього.

Червень 2026



Вибірка

Розмір вибірки 1000 	Географія дослідження Україна Без окупованих територій Міста 10 тис.жителів та більше 	Метод збору даних CAWI 	Цільова аудиторія Чоловіки та жінки Віком 18-65 років 
Чоловіки 47% 	Жінки 53% 	Середня тривалість інтерв'ю 40 хв 	Період збору даних 08.06.2026 – 25.06.2026 



значущо **вище/нижче**,
ніж ВИБІРКА В ЦІЛОМУ



значущо **вище/нижче**,
ніж ПОПЕРЕДНЯ ХВИЛЯ



Рівень задоволеності життям

Задоволеність життям в Україні дещо нижча за світові* показники, але рівень оптимізму суттєво вищий. Дві третини (64%) перебувають у зоні "боротьби": оцінка теперішнього середня (що відповідає світовим показникам), хоча надії на майбутнє високі. Частка тих, хто процвітає, близька до світового рівня (29% і 31%), а тих, хто страждає, менше (7% і 12%).

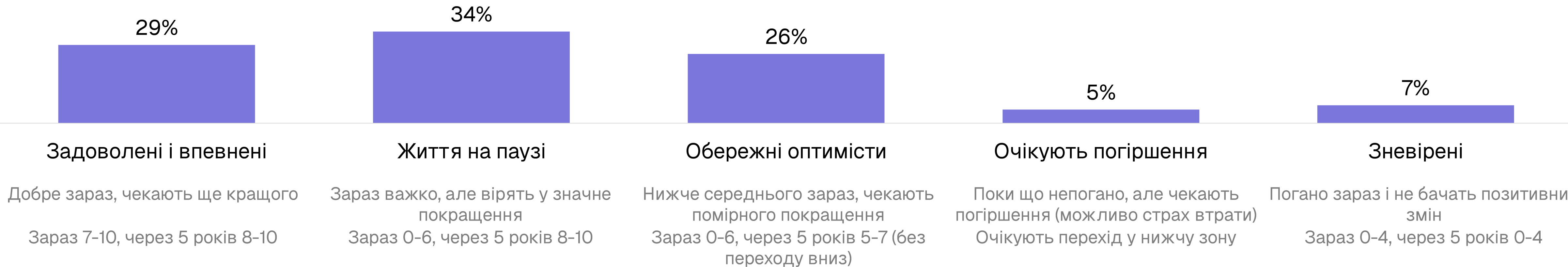


На якій сходинці ви відчуваєтеся зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000



Рівень задоволеності життям українців у 2026 році

- Вагома частка (29%) – задоволені і впевнені. Переважно це люди з вищим рівнем доходів, мають роботу та / або сімейні люди – одружені і заміжні відчують себе більш задоволеними сьогодні. Більшою мірою тримають фокус на майбутньому, планують.
- 34% опитаних відчують, що зараз їм важко, але вірять у значне покращення в майбутньому. Частіше це особи 30-49 років (найбільш навантажений вік), жінки з дітьми 3-18 років (мами дітей до 3х років трохи більш задоволені). Часто – це люди без роботи, або в декреті. Хочуть отримувати максимум від життя, але не дозволяють собі цього.
- Помірний оптимізм проявляють 26%. Значущих соціально-демографічних відмінностей не виявлено, але частіше думають про виїзд з країни. Більш травмовані, часто фокусуються на своєму болісному минулому.
- 5% - очікують погіршення. Люди, які зараз почувають себе непогано, але вважають, що в майбутньому буде гірше. Така позиція більш властива чоловікам, особливо призовного віку, які обмежують своє пересування вулицею (не виходять з дому). Також такий погляд більш властивий розлученим.
- Зневірених 7%. В цій групі також переважають чоловіки, особливо призовного віку, які обмежують своє пересування вулицею. Але нагнітання додає низький рівень доходу. Більше у великих містах (500 тис.+). Саме ця група найчастіше проявляє бажання мігрувати закордон. Більш травмовані, часто фокусуються на своєму болісному минулому.



На якій сходинці ви почуваєтеся зараз? На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000



Зневірені фокусуються на минулому, впевнені – на майбутньому

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Сегменти драбини				
		Задоволені і впевнені	Життя на паузі	Обережні оптимісти	Очікують погіршення	Зневірені
Майбутнє	3,55	3,69	3,59	3,43	3,56	3,16
Я виконую завдання, складаючи план дій заздалегідь	3,39	3,54	3,38	3,32	3,38	3,06
Я дотримуюся встановлених термінів виконання роботи	3,86	3,95	3,91	3,75	3,82	3,63
Я вірю, що варто щоденно планувати наступний день	3,39	3,57	3,47	3,23	3,48	2,79
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,26	3,27	3,28	3,10	3,34
Доля керує більшою частиною мого життя	3,13	3,09	3,15	3,18	2,95	3,12
Мало що можна зробити з тим, що є неминучим	3,37	3,33	3,35	3,41	3,33	3,48
Якщо щось має статися – воно станеться, як би я не намагався це змінити	3,30	3,37	3,30	3,26	3,01	3,41
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,46	3,16	3,05	2,99	2,77
Прийняття ризику робить моє життя цікавішим	2,89	3,20	2,83	2,78	2,74	2,34
Я роблю те, чого хочу зараз, особливо не задумуючись про наслідки	2,79	3,03	2,67	2,77	2,84	2,48
Я хочу отримувати від життя максимум задоволення	3,88	4,17	3,97	3,62	3,41	3,49
Негативне минуле	3,24	2,94	3,32	3,37	3,20	3,68
Я часто думаю про те, що мав/ла би зробити в житті інакше	3,40	3,18	3,48	3,46	3,41	3,66
Болісні події з минулого продовжують повертатися в мої думки	3,28	2,98	3,36	3,44	3,18	3,66
Я часто думаю про погані речі, які трапилися зі мною в минулому	3,05	2,65	3,13	3,22	3,01	3,73
Позитивне минуле	3,63	3,75	3,65	3,52	3,44	3,55
Я з задоволенням згадую старі добрі часи	3,73	3,76	3,80	3,59	3,60	3,93
Мені приємно думати про моє минуле	3,27	3,37	3,26	3,22	3,05	3,24
Сімейні традиції є важливими для мене	3,89	4,13	3,90	3,76	3,66	3,50
База (зважено)	1000	289	339	256	50	66

Опитані спираються на позитивні спогади і сімейні образи і зберігають орієнтацію на майбутнє.

Теперішнє при цьому переживається обережно: бажання отримувати задоволення від життя високе, а готовність ризикувати заради нього низька.

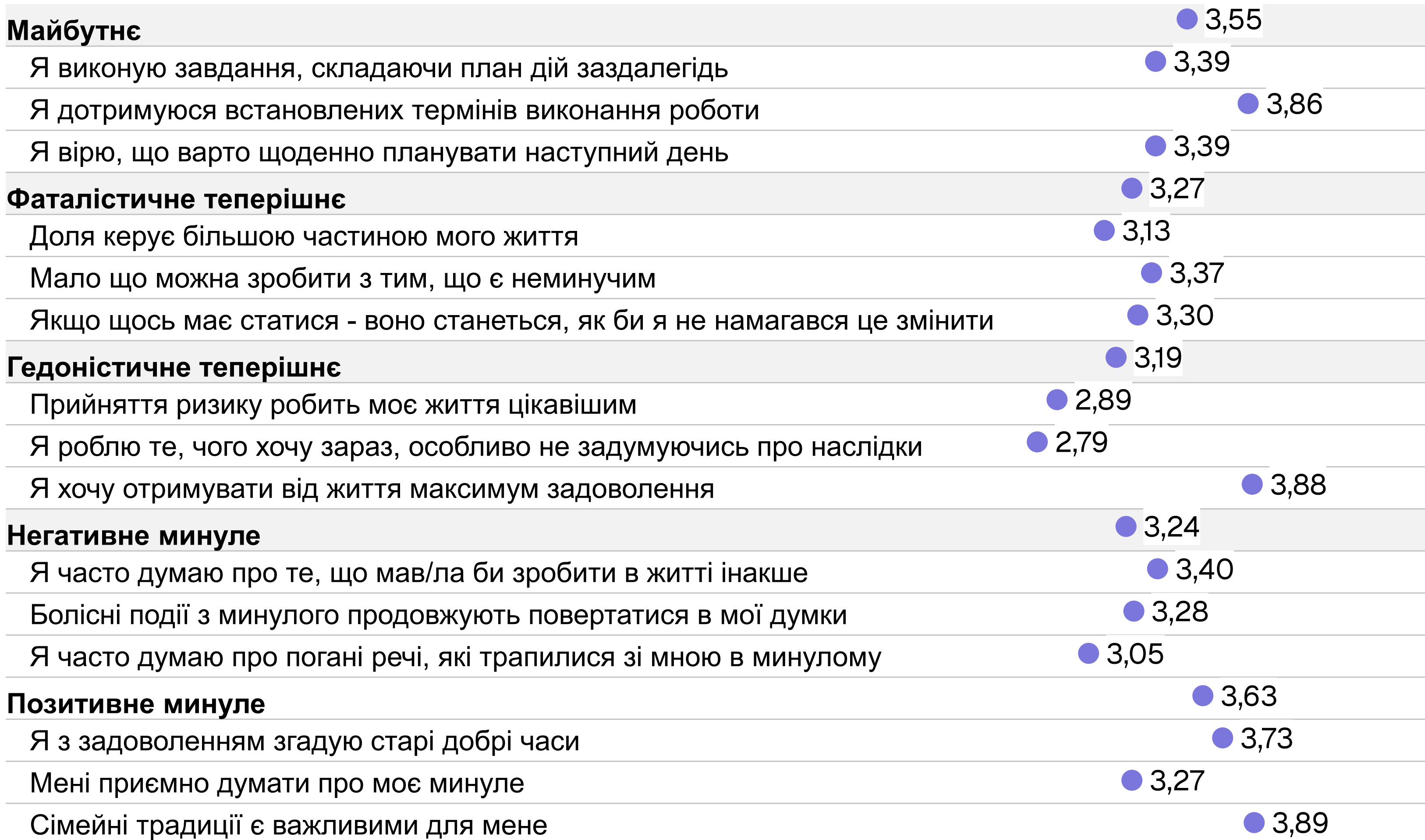
Орієнтація на майбутнє більшою мірою тримається на дотриманні дедлайнів, а ніж на плануванні.



СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Прочитайте кожне твердження. Оцініть, наскільки воно характеризує вас?

Вибірка N=1000, 18-65

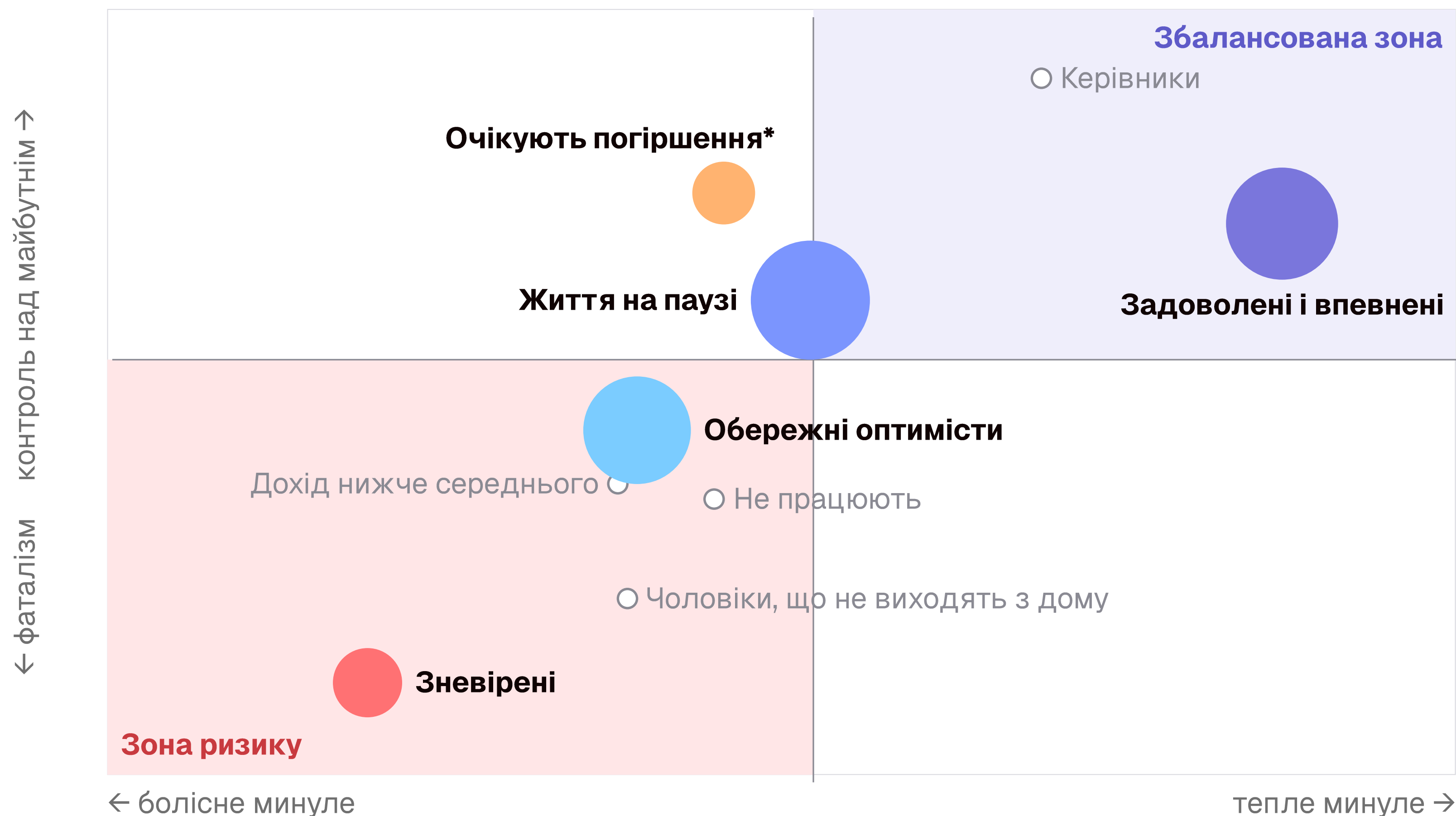


Середня оцінка групи

Зневірені та обережні оптимісти опинилися в зоні ризику

МАПА ЧАСОВОЇ ПЕРСПЕКТИВИ

Середні індекси за шкалами ZTPІ у сегментах драбини та окремих групах. Вибірка N=1000, 18-65



У зоні ризику зневірені та обережні оптимісти: болісне минуле і фаталізм у них виражені сильніше, ніж у середньому. Зневірені перебувають найглибше в цій зоні.

Задоволені і впевнені єдині в збалансованій зоні: вони найтепліше ставляться до минулого і найбільше відчують контроль над майбутнім.

«Життя на паузі» і ті, хто очікує погіршення, відчують контроль над майбутнім, але тепло згадують минуле рідше за середнє.

У зоні ризику також люди з низьким доходом, ті, хто не працює, і чоловіки, що не виходять з дому; найвище керівники.

*Горизонталь: позитивне мінус негативне минуле. Вертикаль: майбутнє мінус фаталістичне теперішнє. Лінії проходять через середнє по вибірці. * База менше 50.*



Рівень задоволеності життям українців у 2026 році

УКРАЇНА ЖИВЕ В РЕЖИМІ «ВАЖКО, АЛЕ БУДЕ КРАЩЕ». Великий запас оптимізму є рисою воєнного часу. Це ресурс суспільства, але й зона ризику: коли очікування відкладені в майбутнє, їх нереалізація може обернутися розчаруванням.

ЩО ВИЗНАЧАЄ ЗАДОВОЛЕНІСТЬ:

- **ЗАДОВОЛЕНІСТЬ СЬОГОДЕННЯМ ВИЗНАЧАЮТЬ РЕСУРСИ.** Дохід і робота найсильніше розводять людей між «Задоволеними і впевненими» та «Зневіреними»: низький дохід прямо пов'язаний зі зневірою, а от віра в майбутнє від доходу залежить менше. **РЕСУРСИ ТАКОЖ ПІДТРИМУЮТЬ ОРІЄНТАЦІЮ НА МАЙБУТНЄ:** робота, освіта, керівна посада і шлюб (наявність сімейних стосунків також впливає).
- **СІМЕЙНИЙ СТАН ВПЛИВАЄ НА ЗАДОВОЛЕНІСТЬ ЖИТТЯМ.** Одружені частіше почуваються задоволеними вже сьогодні, неодружені оцінюють своє майбутнє так само оптимістично, як і одружені. Натомість розлучені гірше оцінюють і теперішнє, і майбутнє: серед них найменше задоволених і вдвічі більше тих, хто очікує погіршення. Одружені також частіше планують наступний день.
- **ГЕНДЕРНА РІЗНИЦЯ В БАЧЕННІ МАЙБУТНЬОГО.** Жінки частіше чекають покращення і рідше очікують погіршення. При цьому їхнє сьогодення часто фаталістичне: станеться, як має статись. У чоловіків погляд дещо песимістичніший, і найсильніше це проявляється у тих, чиє життя обмежене через призовний вік. Крім того, чоловіки частіше «тримаються» за спогади минулого, згадують «старі добрі часи».
- **ОПТИМІЗМ СЛАБНЕ З ВІКОМ.** Чим старший респондент, тим нижчі його очікування від майбутнього і менший запас оптимізму. Крім того, молодь гедоністична і прагне не відкладати життя на завтра, отримувати задоволення тут і зараз.



Рівень задоволеності життям українців у 2026 році

ВАГОМА ЧАСТКА ОПИТАНИХ СТАВИТЬ «ЖИТТЯ НА ПАУЗУ» (34%) демографічно схожий на середнього українця, але серед них більше людей 30-49 років, мам дітей 3-18 років, тих, хто в декреті або без роботи. Це етап життя, який вони сприймають як тимчасовий. Для брендів це велика аудиторія, яка відкладає бажане «на потім», і їй може бути близька тема «жити вже зараз, не чекаючи кращих часів».

Люди, схильні до «завмирання», **обмежують себе у покупках найбільше** (навіть більше, ніж зневірені). У середньому вони економлять у 8,2 категоріях проти 6,3 у задоволених і 7,8 у зневірених. Урізають саме відкладені радощі: розваги (63% проти 43% у задоволених), подорожі (54% проти 38%), велику техніку (46% проти 31%), гаджети (41% проти 29%). В січні 2026 Discovery Research детальніше вивчали вплив емоцій на продуктовий кошик, звіт доступний за посиланням: https://discovery-research.com.ua/reports/report_ention2026/

Алкоголь як спосіб впоратися для тих, хто ставить життя на паузу. Більше пити за останній рік почали 21% у «Житті на паузі» проти 12% у задоволених. Серед тих, хто п'є більше, головні причини: розслабитися після важкого дня (59%), втекти від проблем (46%), безсоння (28%), самотність (20%).

«ОБЕРЕЖНІ ОПТИМІСТИ» (26%) - ГРУПА РИЗИКУ. Вони мають нижчу освіту, частіше нижчий дохід, чекають лише невеликого покращення і частіше думають про виїзд з України. Це група, яка за погіршення умов може поповнити «Зневірених».

БАЖАННЯ ВИЇХАТИ З КРАЇНИ ПОВ'ЯЗАНЕ З ВІДСУТНІСТЮ ПЕРСПЕКТИВИ. Міграційні наміри частіше мають ті, хто не бачить суттєвого покращення в Україні.

ПРИХОВАНА НАЙВРАЗЛИВІША ГРУПА: ЧОЛОВІКИ ПРИЗОВНОГО ВІКУ, ЯКІ ПРАКТИЧНО НЕ ВИХОДЯТЬ З ДОМУ. Це 9% вибірки, і обмеження пересування позначається і на теперішньому, і на баченні майбутнього.



Рівень задоволеності життям українців у 2026 році

- **ФАТАЛІЗМ МОЖЕ БУТИ ПОВ'ЯЗАНИЙ З БРАКОМ КОНТРОЛЮ НАД ОБСТАВИНАМИ.** Більше за нього притаманний людям з низьким доходом, жінкам, мамам дітей 3-18 років і мешканцям Сходу.
- **ФОКУС НА НЕГАТИВНОМУ МИНУЛОМУ ПОСИЛЮЮТЬ МАТЕРІАЛЬНІ ТРУДНОЩІ І ВИМУШЕНА ІЗОЛЯЦІЯ:** він найвищий у людей з низьким доходом (3,56) і в чоловіків, що не виходять з дому (3,47).
- **ТОЙ, ХТО ПЛАНУЄ, БІЛЬШ ВПЕВНЕНИЙ У СВОЄМУ МАЙБУТНЬОМУ.** Люди, які не планують найближче майбутнє, частіше зневірені.



Рівень задоволеності життям українців у 2026 році

ГОРИЗОНТ ПЛАНУВАННЯ ВПЛИВАЄ НА ВИБІР ТОВАРІВ НЕ МЕНШЕ ЗА ДОХІД. ЧУТЛИВІСТЬ ДО ЦІНИ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ НЕ ЛИШЕ ФІНАНСОВИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ, А Й ТИМ, НАСКІЛЬКИ ДАЛЕКО ЛЮДИНА ПЛАНУЄ СВОЄ ЖИТТЯ

- Споживачі, які не бачать для себе перспектив, частіше обирають найдешевші марки (3,39 проти 2,81 серед задоволених життям) і легше жертвують якістю заради ціни (3,37 проти 3,03).
- Споживачі, задоволені життям і впевнені в майбутньому, мислять категоріями вигоди в довгостроковій перспективі: вони готові платити більше за якісні товари, які окупляться згодом (3,85 проти 2,89), і воліють більше заробляти, ніж скорочувати витрати (3,52 проти 2,33).

Різниця зберігається навіть серед людей з однаковим рівнем доходу.

ПАТРІОТИЧНЕ СПОЖИВАННЯ ПРАЦЮЄ НА ТИХ, У КОГО Є НАДІЯ. Готовність переплатити за українське, свідомий вибір брендів, що підтримують ЗСУ, і важливість того, що компанія лишилася в Україні, помітно вищі в задоволених і суттєво нижчі у зневірених. **Патріотичні аргументи мало діють на аудиторію, яка втратила надію.**

«НЕЗЛАМНІСТЬ» У РЕКЛАМІ ВІДШТОВХУЄ ТИХ, КОМУ НАЙВАЖЧЕ. Серед усіх тем реклами «незламність» подобається менше, ніж людям у середньому подобаються інші теми, а в зневірених оцінка взагалі опускається в негатив (2,60 з 5 при нейтральних 3). Задоволені ставляться до неї позитивно (3,48). **Меседж, який мав би підтримувати, людей у кризі дратує.**



ДОДАТОК



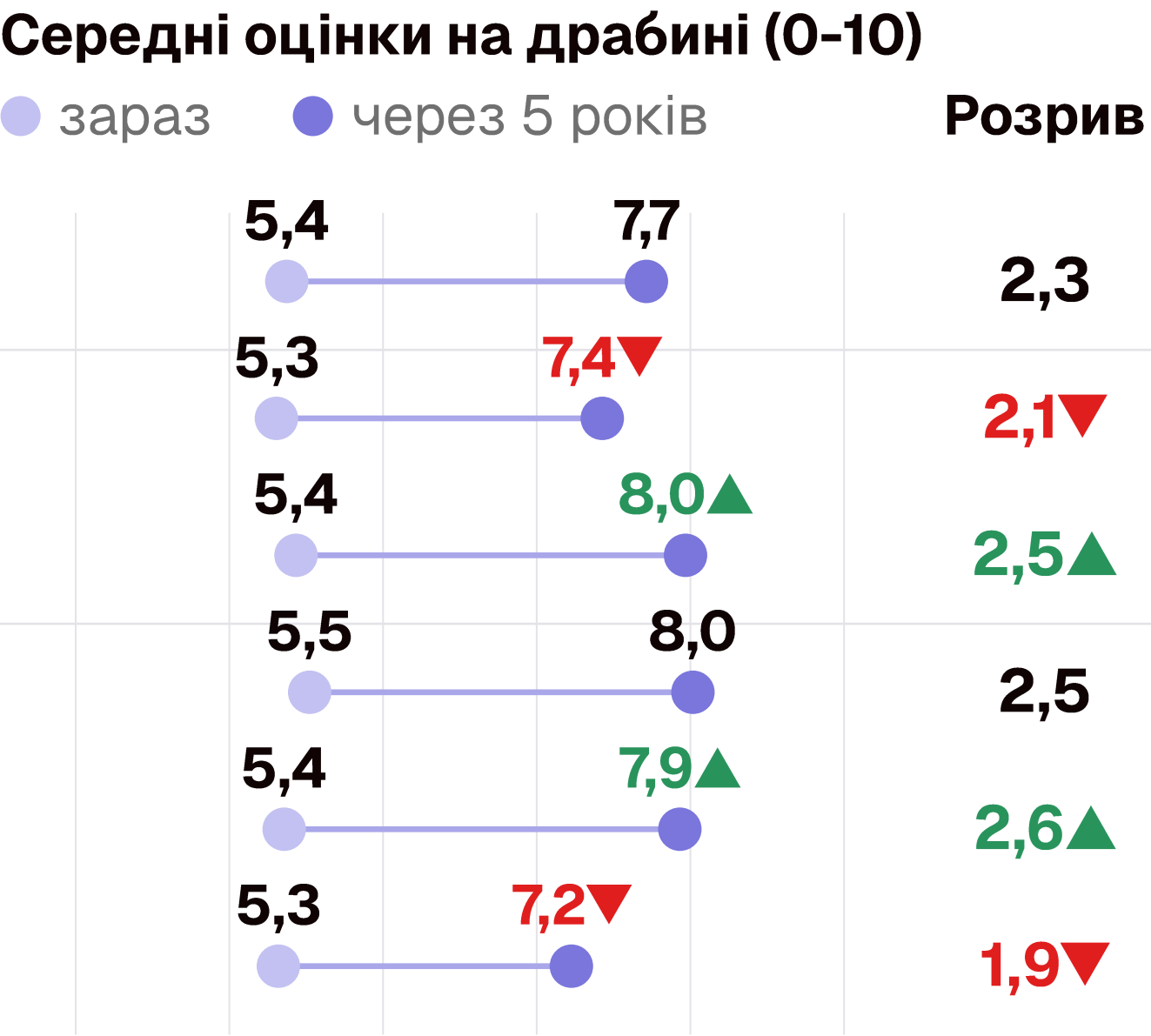
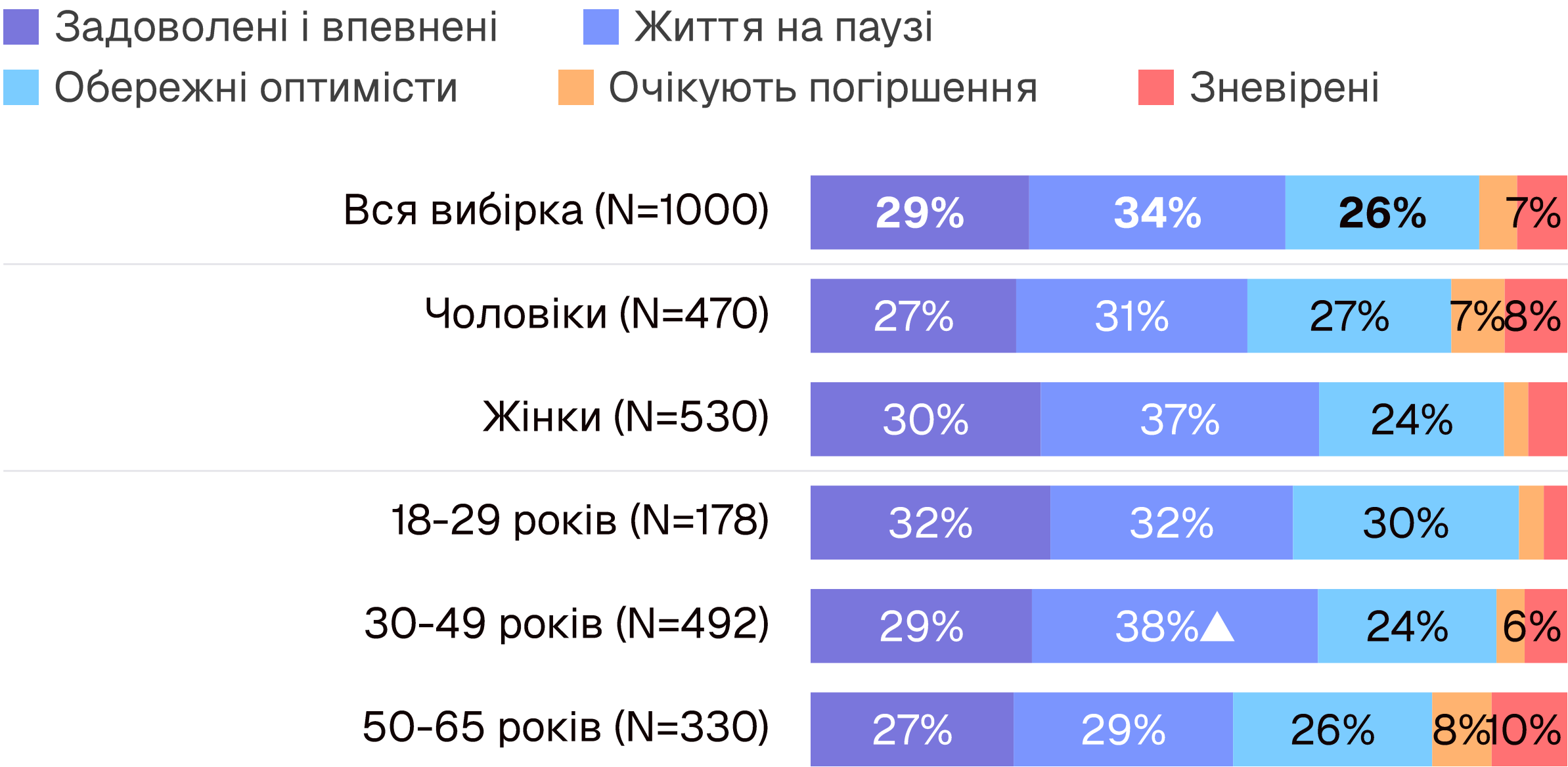
Analyzed by the Consumer Insights Agency
discovery-research.com.ua info@discovery-research.com

2026
Kyiv, UA **DISCOVERY
RESEARCH**

Очікування від майбутнього залежать від статі та віку

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваєтеся зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000, 18-65



Теперішнє в усіх групах оцінюють однаково: 5,3-5,5.

Жінки чекають від майбутнього більше, ніж чоловіки (8,0 проти 7,4).

Люди 30-49 років найчастіше живуть «на паузі» (38%).

У -65 років найменший запас оптимізму (+1,9).

▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз.

Гедонізм знижується з віком

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

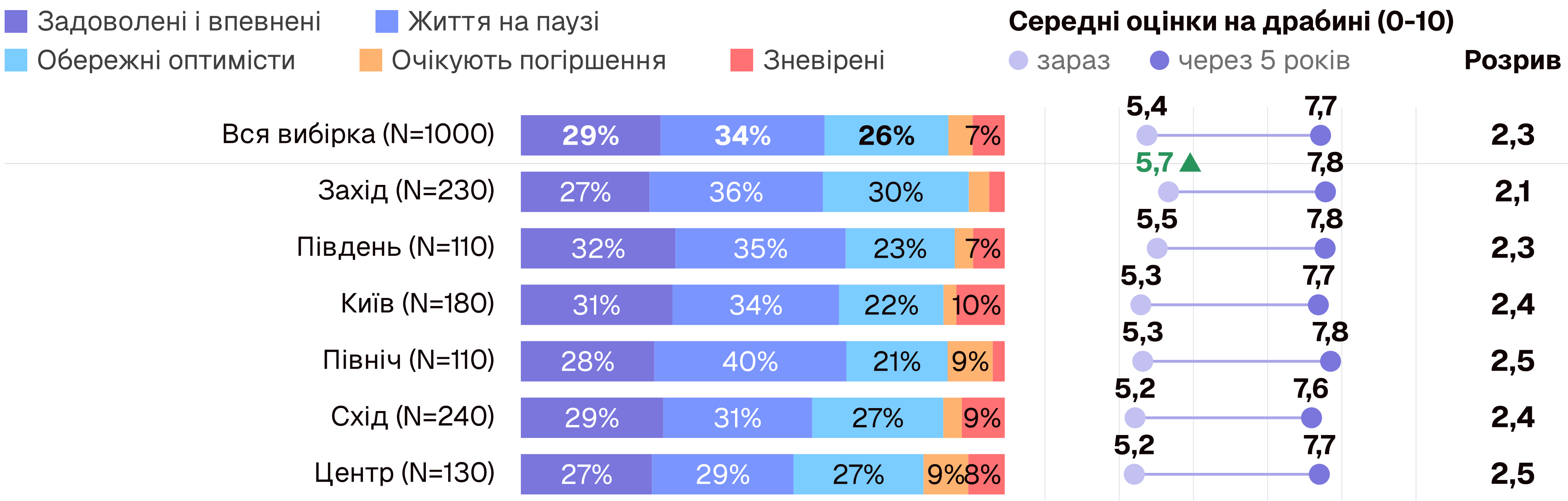
	Вся вибірка	Чоловіки	Жінки	18-29 років	30-49 років	50-65 років
Майбутнє	3,55	3,54	3,55	3,51	3,53	3,59
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,39	3,39	3,45	3,35	3,42
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,80	3,90	3,79	3,84	3,91
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,44	3,36	3,30	3,40	3,43
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,17	3,35	3,30	3,25	3,27
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,05	3,21	3,05	3,13	3,18
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,31	3,42	3,49	3,31	3,38
Що має статися, те станеться	3,30	3,16	3,43	3,34	3,31	3,27
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,20	3,18	3,47	3,23	2,96
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,94	2,84	3,15	2,93	2,68
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,84	2,75	3,03	2,86	2,57
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,81	3,94	4,23	3,91	3,64
Негативне минуле	3,24	3,26	3,22	3,29	3,25	3,20
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,45	3,35	3,45	3,41	3,36
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,21	3,34	3,31	3,31	3,21
Часто думаю про погане з минулого	3,05	3,13	2,98	3,12	3,03	3,04
Позитивне минуле	3,63	3,67	3,59	3,50	3,65	3,67
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,82	3,65	3,68	3,78	3,69
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,39	3,17	3,14	3,30	3,30
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	3,82	3,96	3,68	3,88	4,02
База (зважено)	1000	470	530	178	492	330

Жінки частіше покладаються на долю (3,35 проти 3,17 у чоловіків) і більше цінують традиції (3,96).
Чоловіки тепліше згадують минуле (3,82).
Молодь 18-29 років найбільше живе сьогоденням (3,47).
Люди 50-65 років найменше прагнуть ризику і задоволень (2,96), але найбільше цінують традиції (4,02).
Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05).

Місце проживання майже не впливає на оцінку життя

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваетесь зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000, 18-65



Середні оцінки в регіонах і містах різного розміру значуще не відрізняються. У містах 500 тис. і більше частіше трапляються зневірені (8%). Виключення – жителі Західного регіону мають вищий рівень задоволеності життям сьогодні, ніж жителі інших регіонів України.

▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз.

Жителі Сходу більш фаталістичні

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Захід	Південь	Київ	Північ	Схід	Центр
Майбутнє	3,55	3,63	3,48	3,53	3,64	3,54	3,42
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,47	3,28	3,35	3,48	3,38	3,33
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,97	3,86	3,83	3,88	3,84	3,68
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,43	3,30	3,41	3,56	3,38	3,25
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,27	3,19	3,08	3,26	3,42	3,39
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,12	3,12	3,01	3,07	3,21	3,24
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,33	3,29	3,16	3,49	3,46	3,49
Що має статися, те станеться	3,30	3,37	3,17	3,07	3,21	3,47	3,45
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,22	3,30	3,19	3,03	3,14	3,24
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,94	2,92	2,83	2,78	2,89	2,91
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,80	3,06	2,86	2,62	2,67	2,84
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,90	3,93	3,89	3,70	3,86	3,97
Негативне минуле	3,24	3,23	3,20	3,10	3,34	3,24	3,41
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,40	3,35	3,20	3,53	3,43	3,55
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,28	3,22	3,10	3,52	3,25	3,42
Часто думаю про погане з минулого	3,05	3,02	3,02	3,00	2,96	3,04	3,26
Позитивне минуле	3,63	3,51	3,66	3,62	3,68	3,66	3,75
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,62	3,76	3,67	3,72	3,75	3,98
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,07	3,34	3,27	3,43	3,29	3,39
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	3,82	3,89	3,92	3,91	3,93	3,88
База (зважено)	1000	230	110	180	110	240	130

Кияни найменше покладаються на долю (3,08) і рідше повертаються до болісного минулого (3,10).

На Сході фаталізм вищий (3,42).

На Заході нижча оцінка позитивного минулого (3,51).

Орієнтація на майбутнє в усіх регіонах однакова.

Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05).

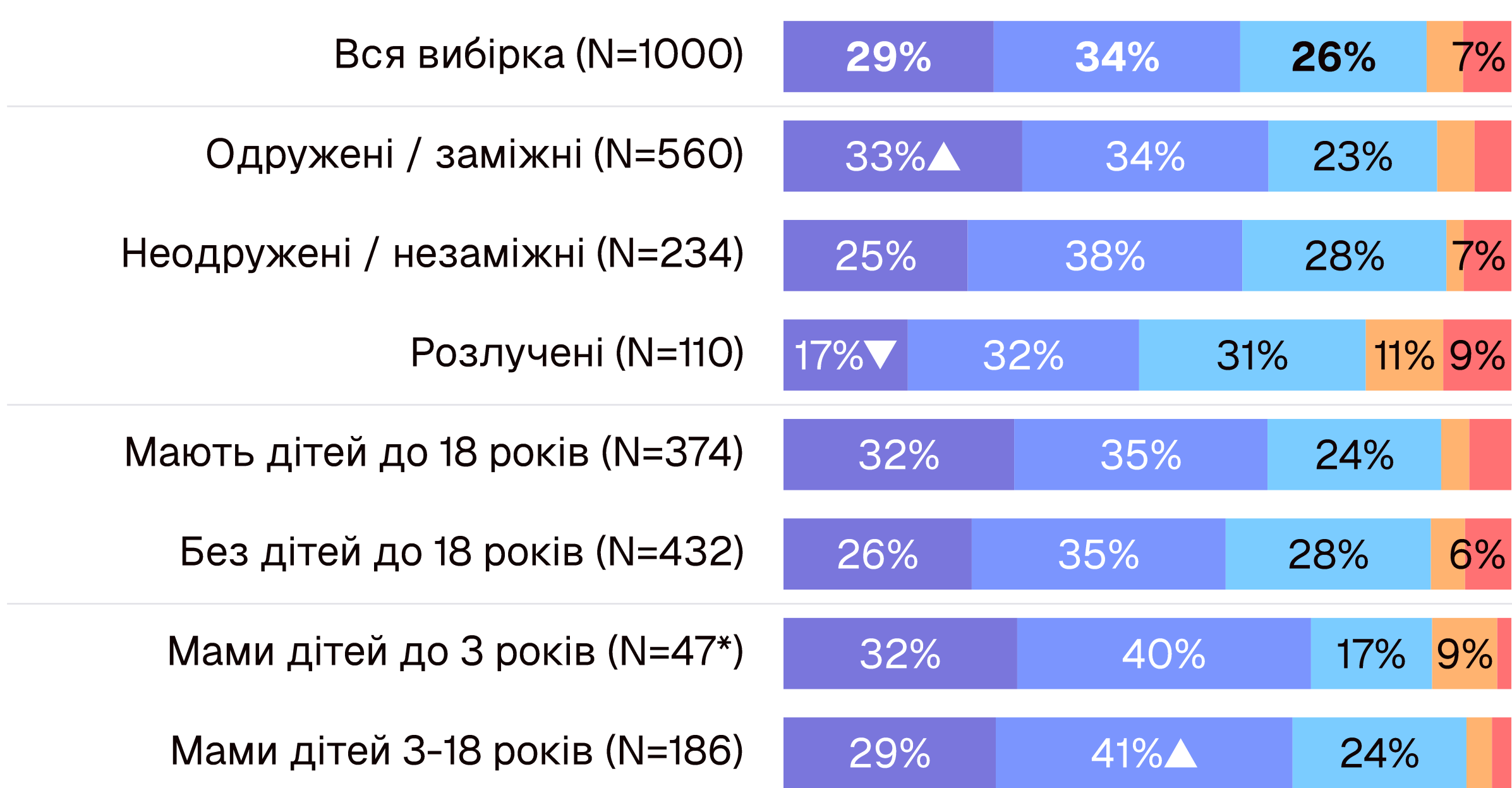
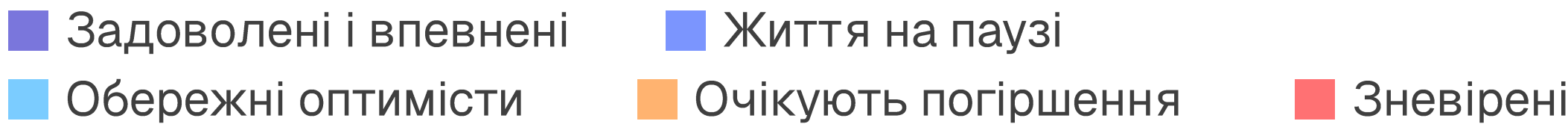
Розлучені гірше оцінюють і теперішнє, і майбутнє

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваєтеся зараз?

На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?

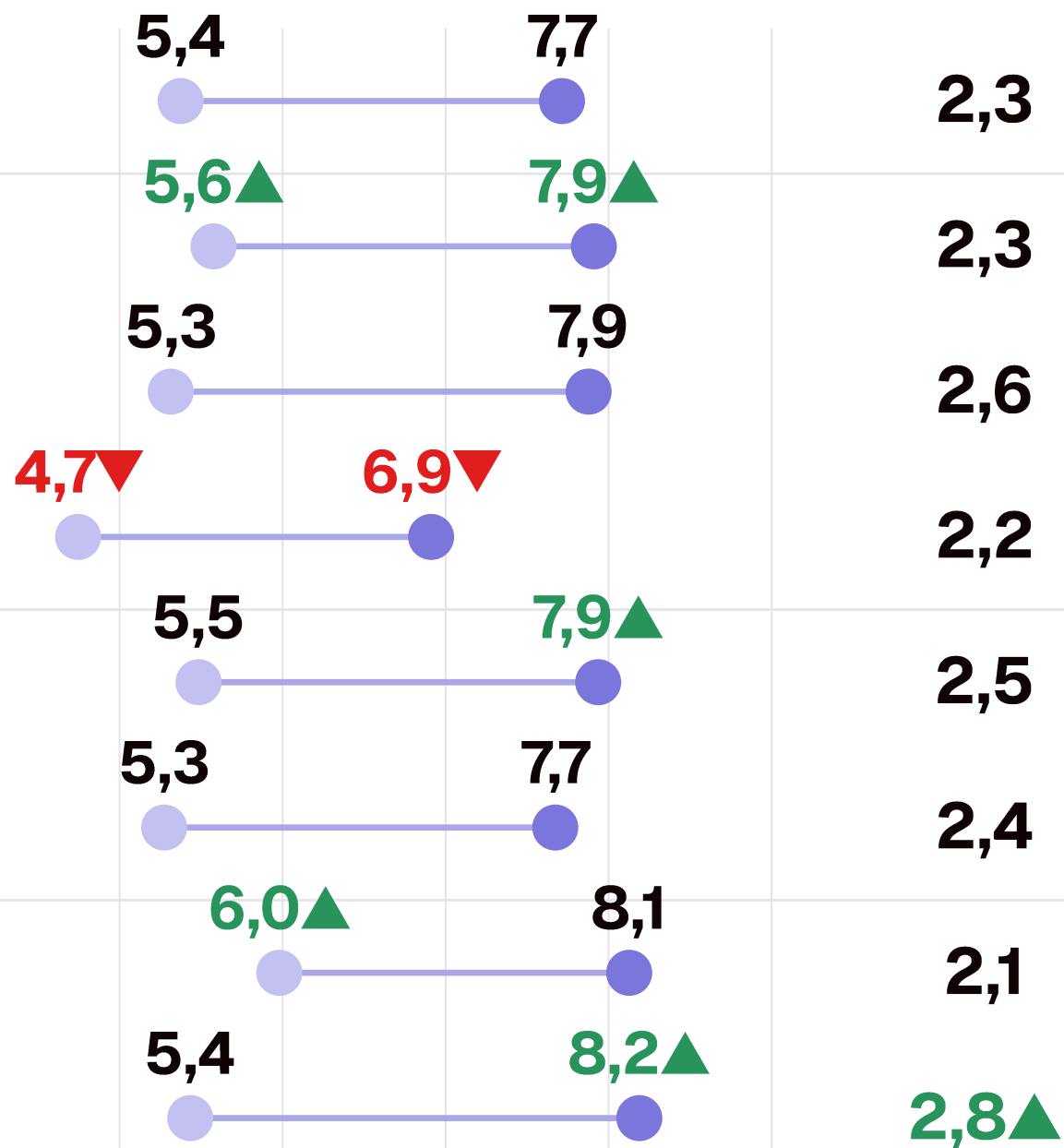
Вибірка N=1000, 18-65



Середні оцінки на драбині (0-10)

● зараз ● через 5 років

Розрив



Одружені частіше задоволені вже сьогодні (33%).

Неодружені дивляться в майбутнє так само оптимістично, як одружені (7,9).

У розлучених найнижчі оцінки: 4,7 і 6,9; тих, хто очікує погіршення, 11%.

Мами дітей 3-18 років частіше «на паузі» (41%), але найбільше вірять у майбутнє (8,2).

▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз. * База менше 50.



Шлюб підтримує планування і теплі спогади

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Одружені / заміжні	Холості / незаміжні	Розлучені	Є діти до 18 років	Без дітей до 18 років	Мами дітей до 3 років*
Майбутнє	3,55	3,61	3,46	3,54	3,55	3,52	3,71
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,43	3,36	3,31	3,30	3,41	3,63
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,89	3,77	3,91	3,87	3,85	3,85
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,50	3,26	3,40	3,48	3,29	3,65
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,28	3,28	3,20	3,31	3,26	3,40
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,18	3,05	3,14	3,22	3,09	3,20
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,38	3,43	3,28	3,39	3,38	3,55
Що має статися, те станеться	3,30	3,30	3,37	3,20	3,31	3,31	3,46
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,18	3,32	3,04	3,22	3,19	3,30
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,90	3,02	2,74	2,93	2,86	2,99
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,78	2,89	2,70	2,80	2,81	2,77
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,88	4,05	3,68	3,91	3,89	4,14
Негативне минуле	3,24	3,18	3,35	3,31	3,19	3,24	3,18
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,33	3,52	3,44	3,40	3,36	3,32
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,20	3,37	3,38	3,19	3,29	3,16
Часто думаю про погане з минулого	3,05	3,00	3,16	3,10	2,97	3,06	3,05
Позитивне минуле	3,63	3,70	3,55	3,53	3,68	3,62	3,74
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,74	3,73	3,65	3,76	3,72	3,75
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,29	3,25	3,27	3,29	3,26	3,21
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	4,07	3,67	3,67	3,99	3,89	4,25
База (зважено)	1000	560	234	110	374	432	47

Одружені більше орієнтовані на майбутнє (3,61) і позитивне минуле (3,70), рідше повертаються до болісних подій (3,20).

Холості частіше живуть сьогоденням (3,32) і менше цінують традиції (3,67).

У розлучених значущих відмінностей від вибірки немає.

Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05).

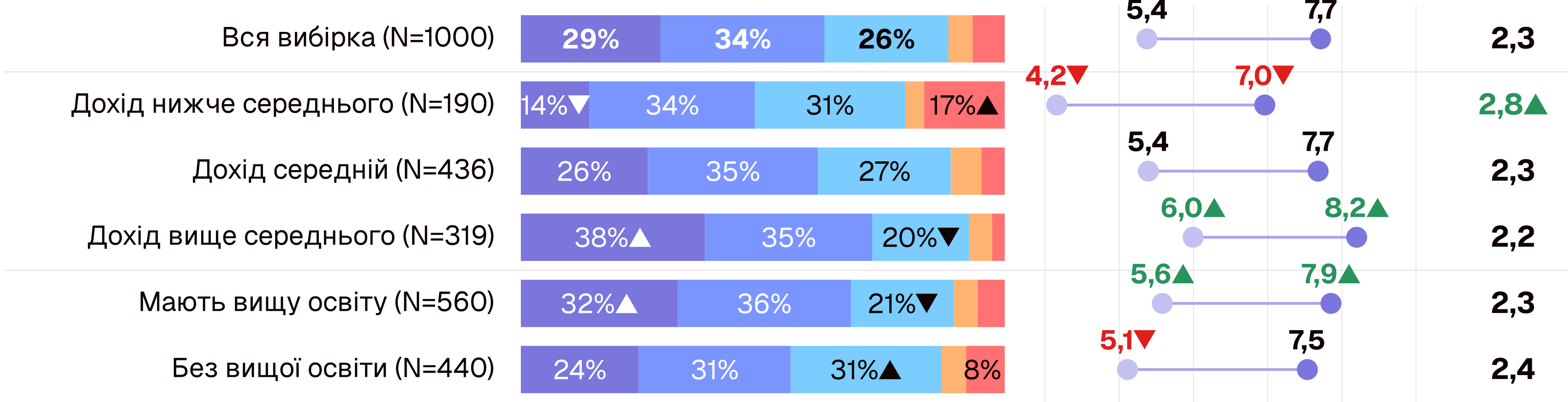


Дохід найсильніше розводить людей за оцінкою життя

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваєтеся зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000, 18-65

- Задоволені і впевнені
- Життя на паузі
- Обережні оптимісти
- Очікують погіршення
- Зневірені



▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз.

Теперішнє оцінюють на 4,2 за доходу нижче середнього і на 6,0 за доходу вище середнього.

Серед людей з низьким доходом зневірених 17%, серед заможніших 3%.

Люди без вищої освіти частіше обережні оптимісти (31%).

Низький дохід посилює фаталізм

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Нижчий дохід	Середній дохід	Вищий дохід	Є Вища освіта	Без вищої освіти
Майбутнє	3,55	3,51	3,51	3,63	3,64	3,42
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,32	3,35	3,47	3,50	3,26
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,82	3,82	3,95	3,98	3,70
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,40	3,35	3,45	3,45	3,32
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,44	3,26	3,19	3,23	3,31
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,33	3,05	3,13	3,09	3,18
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,57	3,40	3,24	3,32	3,42
Що має статися, те станеться	3,30	3,41	3,32	3,20	3,29	3,32
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,10	3,13	3,30	3,18	3,20
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,84	2,79	3,03	2,86	2,92
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,66	2,77	2,88	2,71	2,90
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,79	3,84	3,98	3,96	3,78
Негативне минуле	3,24	3,56	3,29	3,06	3,20	3,29
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,73	3,46	3,19	3,36	3,45
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,53	3,34	3,11	3,25	3,32
Часто думаю про погане з минулого	3,05	3,42	3,05	2,90	3,00	3,10
Позитивне минуле	3,63	3,69	3,64	3,62	3,61	3,65
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,95	3,73	3,66	3,70	3,77
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,32	3,29	3,27	3,24	3,31
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	3,80	3,89	3,94	3,90	3,88
База (зважено)	1000	190	436	319	560	440

За доходу нижче середнього частіше покладаються на долю (3,44) і повертаються до негативного минулого (3,56).

Водночас вони найбільше сумують за «старими добрими часами» (3,95).

Заможніші більше живуть сьогоденням (3,30) і рідше застрягають у минулому (3,06).

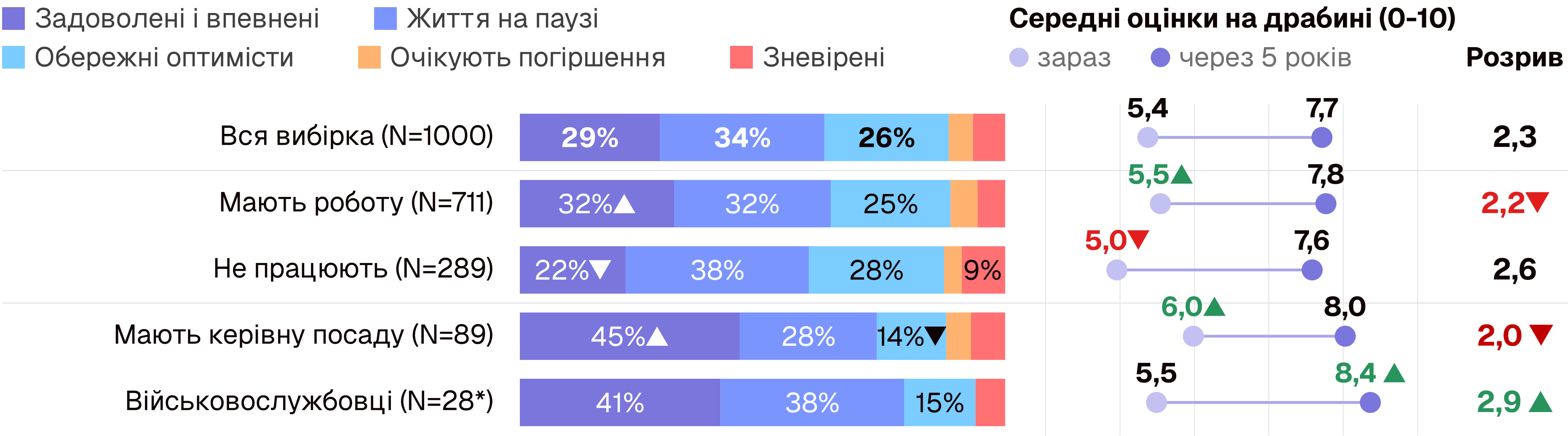
Вища освіта пов'язана з плануванням: 3,64 проти 3,42.

Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05).

Робота і керівна посада додають задоволеності

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваетесь зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000, 18-65



Ті, хто працює, оцінюють теперішнє вище: 5,5 проти 5,0.

Серед керівників майже половина задоволені і впевнені (45%).

У військовослужбовців найвищі очікування (8,4), але база мала.

▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз. * База менше 50.

Робота посилює орієнтацію на майбутнє

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Працюють	Не працюють	Керівники	Військові*	Чоловіки, що не виходять з дому
Майбутнє	3,55	3,59	3,43	3,68	3,20	3,30
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,43	3,29	3,50	3,10	3,12
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,92	3,69	3,89	3,61	3,68
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,43	3,30	3,65	2,89	3,09
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,23	3,37	3,07	3,16	3,37
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,11	3,18	2,92	3,04	3,36
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,33	3,46	3,14	3,01	3,48
Що має статися, те станеться	3,30	3,24	3,45	3,16	3,41	3,27
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,21	3,13	3,37	3,24	3,17
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,91	2,83	3,06	3,17	2,94
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,82	2,74	3,00	2,69	2,86
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,90	3,82	4,05	3,86	3,72
Негативне минуле	3,24	3,18	3,39	3,05	2,51	3,47
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,36	3,48	3,17	2,72	3,71
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,21	3,44	3,03	2,55	3,29
Часто думаю про погане з минулого	3,05	2,97	3,24	2,95	2,25	3,40
Позитивне минуле	3,63	3,64	3,61	3,62	3,58	3,60
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,71	3,79	3,66	3,61	3,90
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,30	3,21	3,28	3,11	3,35
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	3,91	3,85	3,93	4,03	3,56
База (зважено)	1000	711	289	89	28	92

Ті, хто працює, більше планують (3,59).

Ті, хто не працює, частіше повертаються до болісного минулого (3,39).

Керівники найменше фаталістичні (3,07).

Чоловіки, що не виходять з дому, частіше жалкують про минуле (3,71).

*Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05). * База менше 50.*



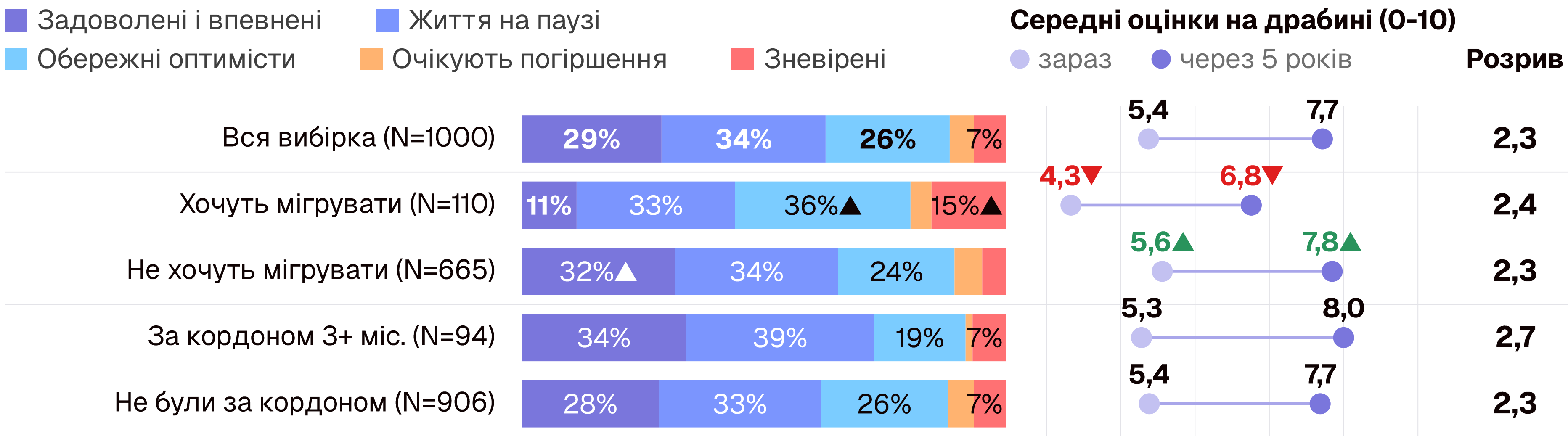
Бажання виїхати пов'язане з незадоволеністю життям

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваєтеся зараз?

На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?

Вибірка N=1000, 18-65



▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз.

Ті, хто хоче мігрувати, найнижче оцінюють і теперішнє (4,3), і майбутнє (6,8).
Серед них 15% зневірених і лише 11% задоволених.
Досвід життя за кордоном понад 3 місяці після 2022 року оцінок значуще не змінює.



Бажання виїхати пов'язане з негативним минулим

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

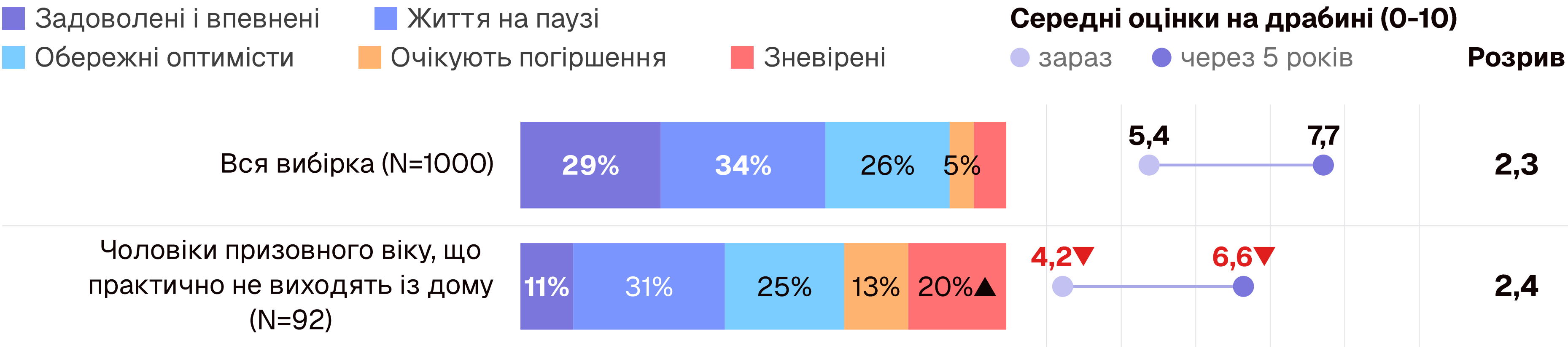
Шкала / твердження	Вся вибірка	Хочуть мігрувати	Не хочуть мігрувати	Жили за кордоном	Не жили за кордоном
Майбутнє	3,55	3,49	3,58	3,61	3,54
Складаю план дій заздалегідь	3,39	3,31	3,41	3,51	3,38
Дотримуюся встановлених термінів	3,86	3,81	3,89	3,94	3,85
Варто щодня планувати завтра	3,39	3,34	3,43	3,38	3,40
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,16	3,26	3,36	3,26
Доля керує більшою частиною життя	3,13	3,11	3,11	3,32	3,11
Мало що можна змінити в неминучому	3,37	3,31	3,37	3,55	3,35
Що має статися, те станеться	3,30	3,04	3,30	3,20	3,31
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,24	3,17	3,35	3,17
Ризик робить життя цікавішим	2,89	2,88	2,89	3,11	2,86
Роблю, що хочу, без думок про наслідки	2,79	2,87	2,76	2,86	2,79
Хочу максимум задоволення від життя	3,88	3,95	3,87	4,08	3,86
Негативне минуле	3,24	3,43	3,21	3,41	3,22
Думаю, що мав/ла б жити інакше	3,40	3,52	3,40	3,61	3,38
Болісні події повертаються в думки	3,28	3,38	3,23	3,46	3,26
Часто думаю про погане з минулого	3,05	3,39	2,98	3,18	3,03
Позитивне минуле	3,63	3,58	3,64	3,70	3,62
Із задоволенням згадую старі часи	3,73	3,80	3,73	3,84	3,72
Приємно думати про моє минуле	3,27	3,29	3,26	3,48	3,25
Сімейні традиції важливі для мене	3,89	3,64	3,94	3,79	3,90
База (зважено)	1000	110	665	94	906

Ті, хто хоче мігрувати, частіше згадують погане з минулого (3,39) і менше цінують сімейні традиції (3,64).
Вони ж рідше погоджуються, що «що має статися, те станеться» (3,04).
Досвід життя за кордоном понад 3 місяці після 2022 року лише посилює прагнення задоволень (4,08).
Зелений / рожевий: значуще вище / нижче за вибірку (p<0,05).

Чоловіки, що не виходять з дому, найбільш зневірені

СЕГМЕНТИ НА ДРАБИНІ ЗАДОВОЛЕНOSTІ, %

На якій сходинці ви почуваєтеся зараз?
На якій сходинці драбини Ви очікуєте опинитися через 5 років?
Вибірка N=1000, 18-65



Це 9% вибірки.
Обидві оцінки значуще нижчі за середні: 4,2 і 6,6.
Кожен п'ятий зневірений (20%), ще 13% очікують погіршення.

▲▼ значуща відмінність від вибірки (p<0,05). Розрив: через 5 років мінус зараз.

Зневірені фокусуються на минулому, впевнені – на майбутньому

СТАВЛЕННЯ ДО МИНУЛОГО, ТЕПЕРІШНЬОГО І МАЙБУТНЬОГО

Наскільки кожне твердження характеризує вас? Середня оцінка від 1 до 5. Вибірка N=1000, 18-65

	Вся вибірка	Сегменти драбини				
		Задоволені і впевнені	Життя на паузі	Обережні оптимісти	Очікують погіршення	Зневірені
Майбутнє	3,55	3,69	3,59	3,43	3,56	3,16
Я виконую завдання, складаючи план дій заздалегідь	3,39	3,54	3,38	3,32	3,38	3,06
Я дотримуюся встановлених термінів виконання роботи	3,86	3,95	3,91	3,75	3,82	3,63
Я вірю, що варто щоденно планувати наступний день	3,39	3,57	3,47	3,23	3,48	2,79
Фаталістичне теперішнє	3,27	3,26	3,27	3,28	3,10	3,34
Доля керує більшою частиною мого життя	3,13	3,09	3,15	3,18	2,95	3,12
Мало що можна зробити з тим, що є неминучим	3,37	3,33	3,35	3,41	3,33	3,48
Якщо щось має статися – воно станеться, як би я не намагався це змінити	3,30	3,37	3,30	3,26	3,01	3,41
Гедоністичне теперішнє	3,19	3,46	3,16	3,05	2,99	2,77
Прийняття ризику робить моє життя цікавішим	2,89	3,20	2,83	2,78	2,74	2,34
Я роблю те, чого хочу зараз, особливо не задумуючись про наслідки	2,79	3,03	2,67	2,77	2,84	2,48
Я хочу отримувати від життя максимум задоволення	3,88	4,17	3,97	3,62	3,41	3,49
Негативне минуле	3,24	2,94	3,32	3,37	3,20	3,68
Я часто думаю про те, що мав/ла би зробити в житті інакше	3,40	3,18	3,48	3,46	3,41	3,66
Болісні події з минулого продовжують повертатися в мої думки	3,28	2,98	3,36	3,44	3,18	3,66
Я часто думаю про погані речі, які трапилися зі мною в минулому	3,05	2,65	3,13	3,22	3,01	3,73
Позитивне минуле	3,63	3,75	3,65	3,52	3,44	3,55
Я з задоволенням згадую старі добрі часи	3,73	3,76	3,80	3,59	3,60	3,93
Мені приємно думати про моє минуле	3,27	3,37	3,26	3,22	3,05	3,24
Сімейні традиції є важливими для мене	3,89	4,13	3,90	3,76	3,66	3,50
База (зважено)	1000	289	339	256	50	66

Хто планує, той впевненіший у майбутньому

ПЛАНУВАННЯ І ЗАДОВОЛЕНІСТЬ ЖИТТЯМ

Позиція на драбині та сегменти за рівнем орієнтації на майбутнє (ZTPI). Вибірка N=1000, 18-65

Позиція на драбині (0-10)

● зараз ● через 5 років

Низька
1-2,99 · N=167

5,0 7,3

Середня
3-3,99 · N=449

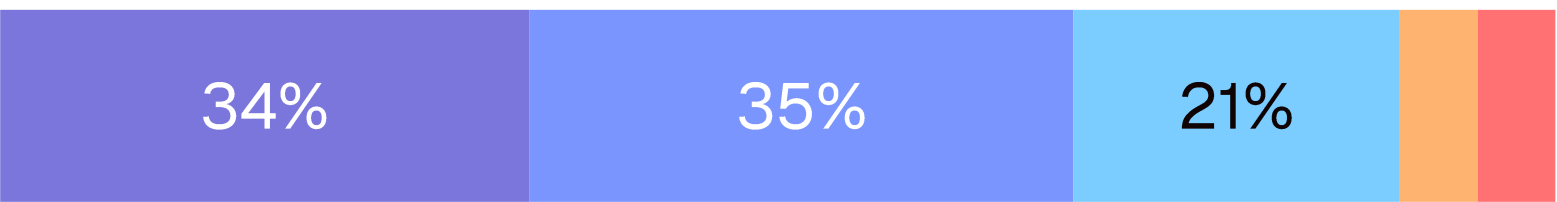
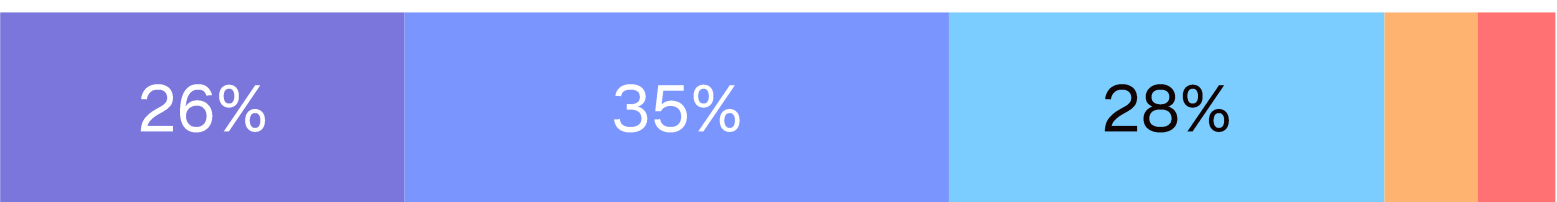
5,4 7,6

Висока
4-5 · N=384

5,5 8,0

4 5 6 7 8 9

Сегменти за рівнем планування, %



■ Задоволені і впевнені ■ Життя на паузі
■ Обережні оптимісти ■ Зневірені
■ Очікують погіршення



DISCOVERY. OUTSIDE THE KNOWN



Людмила Балан, керівник дослідницької агенції
milabalan@diveanddiscovery-research.com

+ 380 50 50 808 58

+ 380 98 114 76 57

www.discovery-research.com.ua

